

Essenplan November 2020

Catering Höppner

Essen vom 09.11. – 13.11.2020

Mo.: Gemüsesuppe mit Kartoffeln 15,4, mit Vollkorntoast 14
Die.: Cheese-Burger 12,15, (Rindfleisch) und Frischer Salat
Mit.: Rindergulasch 15, 12, 4 mit Vollkornnudeln und Kaisergemüse 14, 12, 15
Do.: Spaghetti mit Tomatensoße, Rohkostplatte 3,12,15
Fr.: Fischhappen mit Salzkartoffeln, Senfsoße, Gurkensalat 1,12,14,15,16,21,

Essen vom 16.11. - 20.11.2020

Mo.: Putengulasch,3,6,12,14,15,19,21,22, Kartoffeln und Blumenkohl,
Die.: Tomatencremesuppe,2,12,15,19,22, Brötchen,20,
Mit.: Geflügelbratwurst 1,4,5,12,18 mit Soße,5,6,12,15
Mini-Kartoffeln, Salat,
Do.: Vollkorn-Nudeln mit Käse-Sahne-Soße,3,4,6,14,15,18,
Fr.: Fischnuggets mit Kartoffeln und Gemüse, Rohkost

Essen vom 23.11. – 27.11.2020

Mo.: Spaghetti Bolognese mit Gemüseeinlage 15,12, 15, 20
Die.: türkische Linsensuppe mit Gemüse und Kartoffeln, Vollkorn-Toast,20, 12
Mit.: Geflügelfrikadelle mit heller Soße,5,6,12,15 Butterreis,3,15,18, dazu Broccoli,,
Do.: Pfannkuchen 12,15,6,5 mit Apfelmus, Rohkost 14, 4, 1,
Fr.: Seelachsfilet,4,12,14,15,16,18,20 mit Kartoffelgratin,1,6,12,14,05,18 Buttermöhren

Essen vom 30.11. – 04.12.2020

Mo.: Möhreintopf mit Geflügelbratwurst 22,15,1,4
Die.: Chili con Carne mit Reis, Krautsalat 6, 5, 1, 15
Mit.: Nudeln 12,15 mit Käse- Sahne- Soße und Gurkensalat 12,15,1,5
Do.: Spinat, Salzkartoffeln und Rührei ,14,4i
Fr.: Fisch-Nuggets 16,15,4 mit Vollkornnudeln und Soße,12,1 Rohkost

Essen vom 07.12. – 11.12.2020

Mo.: Grünkohleintopf mit Vollkorntoast 12,15
Di.: Hähnchengyros 18,17, mit Tzatziki, Reis und Krautsalat 1,4,6
Mit.: Nudel-Hack-Auflauf 12,14,15, mit Salat
Do.: Linsensuppe mit Geflügelbratwurst 14,12,22
Fr.: Fischburger mit Frischer Salat 12,14,15,22,18

Zusatzstoffe und Allergene

1. Konservierungsmittel
2. Antioxidationsmittel
3. Farbstoffe
4. Geschmacksverstärker
5. Phosphat
6. Süßungsmittel
7. Aspartam
8. Gewächst
9. Schwefeldioxid/Sulfide
10. Geschwärtz
11. Koffeinhaltig
12. Gluten
13. Schalen und Weichtiere
14. Eier
15. Milch und Laktose
16. Fisch
17. Erdnüsse
18. Schalenfrüchte / Nüsse und Mandeln
19. Soja
20. Sesamsamen
21. Senf
22. Sellerie
23. Lupine

